



Creadora del método NSR para la educación emocional
Nuria Sánchez Romanos

Un método para pasar a la acción!

El **Método NRS** es un modelo formativo único, de alto rendimiento, para potenciar la Educación Emocional. Ordena y entrena de forma práctica, clara y eficaz las competencias emocionales y todas sus habilidades. Es un método orientado a alcanzar objetivos concretos y se aplica tanto en formaciones, como en sesiones individuales o grupales que persigan un resultado brillante para el crecimiento personal y profesional.

Está compuesto en un 70% de fórmulas de Alto Rendimiento más Educación Emocional y en un 30% de otras disciplinas como el coaching, PNL, la neurociencia y la psicología.

El Método NSR se diferencia por contar con un enfoque práctico a través del juego y la acción que permite que la persona lo pueda aplicar a su vida diaria de forma rápida y efectiva. Con fórmulas sencillas de entreno de habilidades, presta especial atención a las propias fortalezas.

“La emoción es el motor, la habilidad es el recurso, los valores el vehículo que nos llevará a conseguir nuestros objetivos mediante la acción”

(Nuria Sánchez Romanos)

Emocionar para educar

Mediante una metodología innovadora que contempla la Educación Emocional, las habilidades y los valores como pilares fundamentales; obtenemos herramientas para enseñar el autoconocimiento, la seguridad en uno mismo, la auto motivación, la comunicación efectiva y el trabajo en equipo: ejes fundamentales para alcanzar el bienestar en la vida.

Los **pasos del Método** son:

- Reconocimiento** de emociones, valores y fortalezas.
- Entrenamiento** de nuestras fortalezas y habilidades.
- Enfoque** de acciones a objetivos deseados

El método sitúa a la emoción como palanca que nos lleva a la acción y que permite que los demás se movilicen. *“El método cubre la carencia de un conocimiento indispensable para poder conseguir cualquier cambio: Las personas han de saber reconocer sus emociones y regularlas, han de saber qué hacer para motivarse, qué hacer para comunicarse”.*

Las personas han de saber reconocer sus emociones y regularlas, han de saber qué hacer para motivarse, qué hacer para comunicarse y evitar conflictos, han de saber cómo establecer vínculos... y han de saber, que poseen esas habilidades para **crecer** personal y profesionalmente.

¿En qué nos puede ayudar el Método NSR?

- A descubrirnos desde el autoconocimiento.
- A encontrar y utilizar nuestros puntos fuertes.
- A prevenir y solucionar conflictos.
- A superar momentos adversos.
- A aprender a ser capaces y alcanzar objetivos.
- A motivarnos.
- A saber cómo utilizar y priorizar los valores personales en nuestras vidas.
- A superar la inseguridad.
- A ser capaces de desarrollar nuestras propias habilidades y las de los demás.
- A saber moderar en el conflicto de otros.
- A ser capaces de dirigir personas, apoyando y coordinando.
- A crear un “plan de actuación” personal o profesional para alcanzar nuestros objetivos.

- A ser capaces de formar en el proceso de la educación emocional y sus competencias en: las instituciones, la empresa, los equipos, la escuela, las familias y en definitiva, las personas.

¿A quién está dirigido?

Ámbito empresarial (Entidades y Organizaciones) para mejorar sus resultados de negocio y potenciar su vínculo con los clientes internos y externos: **directivos/as, mandos intermedios, personal base, cargos técnicos y operativos.**

Ámbito social y educativo. Para que desarrollen sus habilidades y las pongan al servicio de la educación emocional de las personas a las que acompañan: **profesorado, educadores sociales, técnicos laborales.**

Ámbito familiar. Para que se consiga educar de forma emocionalmente inteligente a los pequeños de la casa y éstos a su vez consigan el bienestar en la vida gracias a una educación integral: **padres, madres y su entorno.**

Ámbito personal. Para que a través del correcto enfoque de sus fortalezas las sepan utilizar en sus relaciones personales y/o profesionales y alcancen el desarrollo que les lleve donde quieran llegar: **hombres y mujeres en general**

Más información en: <http://www.metodonsr.com/>

ZOË
Comunicación

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

Silvia@zoecomunicacion.com
www.zoecomunicacion.com

